

منحنی قد من، تابع گیسوی توست

خط مجانب بر آن سلسله‌ی موی توست

من عدد صفرم و سیصد و شصتم تویی

دایره‌ی زندگی چرخش گیسوی توست

تا شده از دوریت قامت خط‌های راست

خط عمودم بخوان! زاویه‌ام سوی توست

آینه در آینه تا ابدیت شوی

پیش نگاهم نشین! آینه‌ام روی توست

آخر این جاده را خط مورب کشید

آن که صفاتی دلش هروله‌ی کوی توست

باز قلم جان گرفت، دفتر دل خط خطی

حادثه‌ی شعر من حاصل جادوی توست

پرده سوم

وارد دانشگاه که میشوید از همان روز اول و سختی ثبت نام است که کم کم با جو آشنا می‌شوید و حساب کار دستان می‌آید از همان روزهای اول است که در مورد بازار کار و زمینه‌های تحقیقاتی این رشته سوال می‌پرسید و جوابهای متفاوتی می‌گیرید که شاید در همان ابتدای کار دلسربستان کند و اینجاست که بنده‌ی حقیر عصاره‌ی ۴ سال تحصیل دانشگاهیم را در اختیارتان قرار خواهم داد: در ابتدا به شما یاد آور می‌شوم که لازمه‌ی لذت بردن از دوران تحصیل زیستن در امروز و عبرت گرفتن از گذشته و رفع کاستی‌ها و اشکالات طی طریق است. لذا نتایج مختلف دوستانتان در کنکور را فراموش کنید و با تمرکز به این فکر کنید که چه طور به نحو احسن در این رشته موفق شوید و بدانید دلایل موفقیت در شاخه‌های مختلف علمی بسته به اکتشاف و یافتن ارتباط ریاضی پدیده‌ها توسط شما به عنوان یک محقق دارد به عنوان مثال در رقابت تنگاتنگ دانشمندان روسی و آمریکایی برای پیشرفت‌های فضایی روسیه به دلیل برتری ای که در ریاضیات در آن برده‌ی زمانی داشت موفق تر عمل نمود واولین ارسال موجودات زنده به فضا سهم روسیه شد و امروز نوبت ماست که اولین های امروز را سهم خود کنیم. مسائل جدیدی در اقتصاد نجوم پژوهشی و ... منتظر تلاش شماست تا کشفشان کنید و پرده‌ی از رازهای ریاضی نهفته در وجودشان بردارید. که به جهت ایجاد انگیزه در شما برای کشف این روابط مستقیماً آنها را نام نمی‌بریم ولی منتظرتان هستیم تا با مطالعه‌ی شگفتی‌های موجود در این رشته که در نشریه نیز به تفصیل در مورداشان بحث خواهیم کرد شاهد حیرت زدگی هایتان باشیم.

درک ریاضی در هفت ماهگی لطفا غر نزنید!

کارشناسان دانشگاه «دوک» واقع در کارولینای شمالی، از توانایی ویژه کودکان در درک ریاضیات در سن بسیار پایین خبر دادند بر اساس گزارش منتشر شده در شماره اخیر نشریه «اقدامات آکادمی ملی علوم» آمریکا، این دانشمندان تأکید کردند: کودکان قادرند فراگیری های اولیه ریاضیات را بسیار زودتر از راه رفتن یا سخن گفتن آغاز کنند بر پایه این گزارش، کودکان تا سن ۷ ماهگی از نوعی حس انتزاعی نسبت به اعداد برخوردار می‌شوند که براساس آن توانایی مقایسه شمار اصوات شنیده شده یا شمار صورت هایی که می‌بینند را به دست می‌آورند کارشناسان بر این باورند که نتایج به دست آمده از تحقیقات پژوهشگران دانشگاه «دوک» می‌تواند در توسعه روش‌های نوین و کارآمدی برای آموزش مهارت‌های پایه ریاضیات به کودکان بسیار جوان، مفید و مؤثر باشد یافته‌های اخیر تأییدی بر این ادعا است که اطفال دارای طیف وسیعی از توانایی‌های ذهنی و همچنین بسیار باهوش ترازان چیزی هستند که به طور معمول می‌اندیشیم.

پس طبق بررسی همون دانشمندا شما ذاتا یک ریاضیدان نابغه دنیا او میدید، در نتیجه دیگر نباید غر بزنید که فلان انتگرال امتحان و اثبات قضیه فلان درس سخت بود چون شما ریاضی را از حرف زدن و همچنین غر زدن زودتر یادگرفته‌اید!

یه دانش آموز ثابت کرده که $4=3$!!

حلشو بینید:

فرض کنیم که

$$a + b = c$$

که اونو اینطور هم میشه نوشت

$$4a - 2a + 4b - 2b = 4c - 2c$$

حالا داریم:

$$4a + 4b - 4c = 2a + 2b - 2c$$

الان از 4 فاکتور میگیریم

$$(a + b - c) = 2(a + b - c)$$

بالاخره جملات مشابه رو حذف می‌کنیم و داریم:

$$!!3 = 4$$



پرده اول

امروز روز اعلام نتایج کنکوره و شما دل تو دلتون نیست که بالاخره قبول شدید یا نه با استرس پشت سیستم میشینید و شماره داوطلبیتون رو وارد میکنید تا بازشنده صفحه چشمانتو محکم میبندی و یهو باز میکنی: قبوروول شدم مامان قبوروول بذار نگاه کنم ریاضی قبول شدم !!! یعنی هرجی بالاتر زده بودم رو قبول نشدم؟؟ خوب البته اگر هم از اون عشق ریاضی هاش باشید الان به خودتون افتخار میکنید که قبول شدید...

پرده دوم

از همون روز اعلام نتایج روی میده که آیا انتخابم درست بوده یا نه ... یعنی نه فقط تو این حالت بلکه حالا شما هر رشته ای رو که قبول بشید به این فکر میکنید که از اون بهترشو دوست داشتید یا اصلا به یه شاخه‌ی دیگه ای علاقه مند بودید و تصادفی او مددی اینجا و هزار و یک حرف دیگه اصلا مورد داشتیم طرف آهنگسازی دوست داشته قبول شده پژشکی (): یعنی میخوام بگم اصلا خیلی ها با این مساله درگیرن که یه چیز میخواستن و یه چیز دیگه قبول شدند میتونم رشته‌ی به این سختی رو راحت بخونم و از پسش بر بیام نکنه انتخابم اشتباه بوده ... و نهایتا تصمیم میگیریم که علی الحساب یک نقطه سر خط افکارمان بگذاریم تا ورود به دانشگاه... نهایت شکرانه

روش حل مساله بی خوابی به روش دانشجویی

بیدوی از یک الگوریتم زمانی :

اولاً که هرگز تا زمانی که احساس خواب نکردید به رخت خواب نرودید ، دوماً برای خود یک ساعت مشخص خواب و نیز بیداری تعیین کنید یعنی اون روزهایی که تعطیل هستید تا کله‌ی ظهر نخوابید که مثلاً جیران بی خوابی هفته‌ی تان بشود ! و شب‌های امتحان به خاطر یه فصل از جزو و تمام کردن مساله‌های درس و ... تا پاسی از شب بیدار نمانید که بعدش خوابتان نمی‌برد !

آرامش خود را حفظ کنید :
اگر هر شب دو ساعت قبل از خواب دوش آب گرم بگیریم ، باعث می‌شود خواب راحت تر و عمیق تری را تجربه کنیم ، زیرا استرس‌های درونی انسان را کاهش داده و آرامش بیشتری را به انسان هدیه می‌کند ؛ مخصوصاً شب‌های پراسترس قبل از امتحان !

یک روش تکراری اما مفید :
از خوردن قهوه و چایی و نسکافه و هر چیزی که دارای کافئین هست و نیز فلفل و انواع غذاهای تند برای حداقل ۴ ساعت قبل از خواب به شدت خودداری شود .

مکان خواب مجزا :
از تخت خواب خود برای انجام کارهایی غیر از خوابیدن مانند تمشای تلویزیون یا درس خواندن استفاده نکنید و به یاد داشته باشید که آن را با میز تحریر اشتباه نگیرید !

و در آخر اگر هیچ یک از روش‌های کاملاً علمی و عملی بالا جواب نداد به روش سنتی خود بازگردید و شمردن گوسفند‌ها را شروع کنید !

بهترین مدت زمان
خوابیدن برای یک نفر
در طول یک شب‌انه
روز بین هفت تا هشت
ساعت است

بر اساس یه آمار خیلی دقیق ! (یعنی سازمان بهداشت جهانی) بیش از ۳۰ % مردم مشکل بی خوابی دارند و بر اساس یه آمار خیلی خیلی دقیق تر (یعنی خودمان) ۷۰ % دانشجوها مشکل بی خوابی از نوع مفرط دارند !

تحقیقات کاملاً بومی ، البته با کمک عده‌ی قلیلی اجنبي ، نشان داده است که ساختار مغز افراد بی خواب با کسانی که خواب کافی دارند کاملاً متفاوت است . یعنی افراد بی خواب در روند تجزیه و تحلیل کردن مسائل دچار مشکل می‌شوند در صورتی که نسبت به محرك‌ها ، مثل نور ، صدا ، حرکت اجسام و تصاویر ، از حساسیت بالاتری برخوردار هستند. و تفاوت مغز بی خواب‌ها در این است که آن‌ها از هوشیاری بالاتری بر خوردار هستند و این سطح بالای هوشیاری باعث می‌شود که پاسخشان نسبت به محرك‌ها سریع تر شود . اما آی بی خواب‌ها زیاد هم خوشحال نباشید ! چون این پاسخگویی سریع نسبت به محرك‌ها باعث می‌شود که در نهایت ، تمرکز و دقت روی سایر فعالیت‌ها از بین برود . پس به جای دست دست کردن به دنبال رفع این مشکل باشیم



برای حل مسئله بی خوابی چه کار کنیم ؟

مشتق خواب در دوران دانشجویی !

تھیه و تنظیم : مریم بهاری

در دانشگاه در طول روز همش از این کلاس به کلاس بعدی می‌روید و ... در خانه در طول شب همش از این طرف به آن طرف غلت می‌زنید .

در طول روز کل یه جزوی ۱۰۰ صفحه‌ای را خواندید و حسابی از مغزتون کار کشیدید تا برای امتحان حاضر باشید و در طول شب و قتی که فقط ۴ ساعت مونده تا زمان بیدار شدن ، شما همچنان اصلاً به خواب نرفته‌اید !

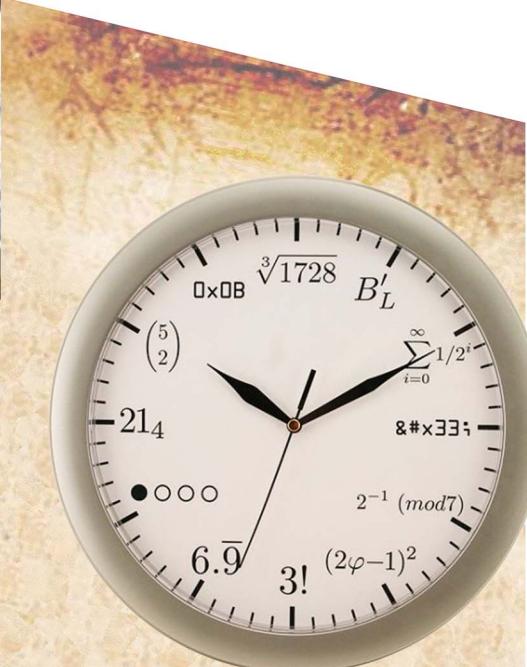
از تمام این‌ها بدتر زمانی است که با کلی سلام و صلووات تازه چشمندان گرم شده و کمی (در حد میل کردن به صفر) مزه‌ی خواب را چشیده اید که ناگهان با صدای زنگ ساعت از جا بپرید .

چه مدت است که خوابیده اید ؟ گاهی حتی شک دارید که خوابتان برده یا نه ! و ناراحت از این که باید سر جلسه امتحان ، سر کلاس و حتی ساعت ناهار چرت بزنید .

— اشکال کار کجاست ؟



این که میگن ز گهواره تا گور دانش بجوي همينه ها



ساعت یک ریاضیدان به چه
شكل است !



جوری که من کلاسای ۷
صبح رومیبینم



هنر کاغذ و تابا استفاده از علم
ریاضی

و این هم میز کار جتاب
پروفسور اندیشتن

